

# Calendrier

Des disponibilités des fruits et légumes de saison du Québec



FRUITS

	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT
Argousier						
Bleuet						
Camerise						
Canneberge						
Cantaloup						
Cerise de terre						
Citrouille						
Fraise						
Framboise						
Melon d'eau						
Mûre						
Pomme						
Raisin						
Rhubarbe						

LÉGUMES

	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT
Ail & Fleur d'ail ☉						
Asperge						
Aubergine						
Bette-à-carde						
Betterave						
Brocoli						
Carotte						
Céleri						
Céleri-rave						
Chou						
Chou-fleur						
Chou frisé (kale)						
Chou-rave						
Concombre et cornichon						
Courge						
Courgette						
Épinard						
Fenouil						
Fines herbes						
Haricot						
Laitue						
Maïs sucré						
Oignon						
Poireau						
Poivron de couleur						
Poivron vert						
Pois						
Pomme de terre						
Rabioles						
Radis						
Rutabaga						
Tomate						

- DISPONIBLES À L'ANNÉE
- Carotte
  - Champignon
  - Chou
  - Concombre
  - Laitue
  - Échalotte française
  - Fines herbes
  - Oignon
  - Poivron
  - Pomme
  - Pomme de terre
  - Rutabaga
  - Tomate



[www.goutezy.com](http://www.goutezy.com)