

Calendrier

Des disponibilités des fruits et légumes de saison du Centre-du-Québec

Créez votre
circuit
gourmand



Fruits

	Mai	Jun	Juillet	Août	Septembre	Octobre
Argousier						
Aronia						
Bleuet						
Camerise						
Canneberge						
Cantaloup						
Cassis						
Cerise de terre						
Citrouille						
Fraise						
Framboise						
Melon d'eau						
Mûre						
Pomme						
Raisin						
Rhubarbe						
Sureau						

Légumes

Ail et Fleur d'ail ☺						
Asperge						
Aubergine						
Bette-à-carde						
Betterave						
Brocoli						
Carotte						
Céleri						
Céleri-rave						
Chou						
Chou-fleur						
Chou frisé (kale)						
Chou-rave						
Concombre et cornichon						
Courge						
Courgette						
Épinard						
Fenouil						
Fines herbes						
Haricot						
Laitue						
Maïs sucré						
Oignon						
Poireau						
Poivron de couleur						
Poivron vert						
Pois						
Pomme de terre						
Rabiole						
Radis						
Rutabaga						
Tomate						

LES DATES D'ARRIVAGE PEUVENT VARIER SELON LES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES



Pomme

Carotte
Champignon
Chou
Concombre
Laitue
Échalotte
Fines herbes
Oignon
Poivron
Pomme de terre
Rutabaga
Tomate

Disponible à l'année